

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

Lucus Aventur recuerda que la práctica del MTB comporta un elevado riesgo y **obliga el uso de casco y espaldera** o peto integral. Lucus Aventur **no se hace responsable** de ningún tipo de daño o accidentes sufridos por el practicante u ocasionados por o a terceros.

Seamos prudentes, y no sobrevaloremos nuestras posibilidades. Hay que tener siempre en cuenta las condiciones climáticas.

Está estrictamente **prohibido fumar y beber alcohol** dentro del perímetro del bike park.

Es obligatorio **formalizar el documento de descarga de responsabilidad en el momento de adquirir el forfait**.

En caso de **menores no acompañados por sus padres o tutores, será obligatoria la presentación del citado documento firmado en original**. Los formularios se pueden descargar en la página web.

NORMAS DE USO Y SEGURIDAD

Sea responsable en su descenso y verifique que el circuito esté libre de obstáculos y en el caso de encontrarlos avise al responsable del Bike Park.

Respete la señalización y las zonas compartidas con los demás usuarios del Bike Park. Los circuitos sólo podrán ser **modificados** por el personal autorizado de Lucus Aventur.

DESCENSOS

<16 Con la autorización de los padres y bajo la supervisión de un adulto.

<18 Con la autorización de un adulto y siempre bajo la supervisión de un adulto.

OBLIGATORIO

El uso del **casco integral y espaldera o peto es obligatorio**, y el uso de guantes, coderas y rodilleras muy recomendable.

En caso de no tener alguna de las protecciones se podrán alquilar en el parque.

Solamente podrán utilizar el bike park los **federados** o los usuarios que tengan contratado

un **seguro de accidentes propio, sino tendrá que contratar el seguro de evacuación que ofrece el parque**

El uso de las pistas es decisión de cada usuario. Lucus Aventur no se responsabiliza de que se utilice una pista inapropiada al **nivel del usuario** y que pueda generar un **accidente**.

Este es un deporte de **alto riesgo**, se debe ser prudente y adaptar la velocidad al control necesario para la propia seguridad y la de otros usuarios.

Está **prohibido** filmar y hacer fotos en las instalaciones del parque con fin recaudatorio.